

# 創業時からの継続的な支援により 補助金交付が決定！

roco yoga (ロコヨガ)

創業支援  
事業計画策定支援

## 企業概要

代表の賀川氏は、数年前から公民館でヨガ講師を務めていた。ヨガを通して健康維持や体力向上などの身体面だけでなく、精神面や自律神経の向上にもつながるレッスンを実施し、多いときは約80名の生徒が在籍。公民館でのヨガ教室では順調に生徒が増加し、一度に様々な人たちにヨガを広められる反面、個人への徹底的なレッスンが難しくなってきた。

そこで、マンツーマンでレッスン可能なヨガスタジオの創業を決意。自宅の一部を改装し、個人レッスンに適したヨガスタジオを設立した。

現在は、自宅でのアットホームな環境のなか、少人数完全予約制で女性会員を対象にヨガスタジオを営んでいる。顧客の体型、体力などに沿って完全オーダーメイドのレッスンプログラムを作成し、レッスン終了後にはメンタルカウンセリングや人生相談まで行っている。ホットヨガが苦手な方にも対応したナチュラルホットヨガを導入し、入手困難なヨガマット・ヨガウェアなどの物品販売も行っている。



【レッスンの様子】



【ヨガウェア・ヨガマット物販】



【スタジオ内観】

## 支援内容

当社が最初によろず支援拠点で相談したきっかけは、伊勢崎商工会議所で開催しているよろず支援拠点定期出張相談会であった。「ヨガスタジオを開業したいが何からはじめてよいかわからない」との相談を受けた。

まずは、創業の動機や経緯、設立予算や大まかな計画などを相談者と一緒に確認していった。数回の面談を通して、相談内容をまとめながら事業計画の策定を支援。次に、開業に必要な費用を確認し、資金計画をまとめた。開業費用のうち店舗の改装費用について伊勢崎市の創業補助金制度へ申し込むこととした。その後は補助金交付のための事業計画書の策定で継続的な支援を行っていった。

結果、伊勢崎市の補助金交付が決定となり、当初の計画通りにヨガスタジオを開業することができた。開業後も創業時の事業計画を上回る売上を達成し順調に事業を営んでいる。今後も顧客数の増加が見通され、さらなる売上拡大が期待される。

## 支援を受けた利用者の声

初回は創業に関して何もわからない状態での相談でしたが、何度もアドバイスいただくことで色々教えていただきました。事業計画書を作成することで、結果的に補助金交付に結びつけることができました。今後とも群馬県よろず支援拠点を活用し、様々な経営の悩みを解決していきたいです。



代表  
賀川 祐子 氏

## 企業データ

企業名：roco yoga(ロコヨガ)

住所：群馬県伊勢崎市馬見塚町3254-4

E-mail：-

従業員数：1名

代表者：代表 賀川 祐子

電話：090-4969-4017

URL：-

事業内容：ヨガスタジオ



群馬県よろず支援拠点  
公益財団法人群馬県産業支援機構